



УДК 685.31

ВИМОГИ ДО ВЗУТТЯ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ЗАЛЕЖНО ВІД УМОВ ЕКСПЛУАТАЦІЇ

Асп. Н.М. Бурсак
Наукові керівники проф. С.С. Гаркавенко
проф. Ю.Ю. Щербань
Київський національний університет технологій та дизайну

Мета і завдання. Розробити вимоги до взуття медичних працівників, що обумовлені специфікою їх трудових функцій та тісно пов'язані з умовами експлуатації.

Завдання — аналіз наявного асортименту взуття для медичних працівників та ознайомлення і вивчення умов праці медичних працівників.

Об'єкт дослідження. Процес експлуатації взуття спеціального призначення для медичних працівників.

Методи та засоби дослідження. Постановка задачі досліджень здійснювалась на основі математичної теорії експерименту, а оброблення результатів на основі теорії математичної статистики.

Наукова новизна та практичне значення отриманих результатів. Під час дослідження процесу використання спеціального взуття для медичних працівників було отримано наступні нові наукові результати:

- проведено аналіз умов праці медичних працівників в залежності від їх трудових зобов'язань та виявлено основні чинники, від впливу яких повинно захищати спеціальне взуття.
- розроблено класифікацію взуття медичних працівників залежно від умов праці.
- розроблено технічні вимоги до спеціального взуття.

Результати дослідження. В гарантії безпеки медичних працівників важливу роль відіграють засоби індивідуального захисту (ЗІЗ), що включають спецодяг і спецвзуття. Таким чином на робочому місці медперсонал носить спеціальну уніформу та зручне спецвзуття.

Професійна діяльність медиків висуває високі вимоги до рівня комфорту працівника, де досить важливу роль відіграє взуття. Так як більшу частину робочого часу медики проводять на ногах і це призводить до великого навантаження на них, використання звичайного взуття в подібних ситуаціях стає неможливим, так як воно не володіє потрібними гігієнічними та ортопедичними властивостями.

Тому взуття для медичного персоналу повинно обов'язково володіти ортопедичними властивостями, що допоможе максимально зменшити навантаження на м'язи ніг та спини, знизити тиск на попереки, хребет, хрящові тканини, колінні та тазостегнові суглоби, і таким чином запобігти низці професійних захворювань, зокрема: артриту, артрозу, остеохондрозу, Hallux Valgus, плоскостопості, варикозу, хронічній втомі. Також спеціальне взуття має легко взуватися, бути зручним при щоденному використанні і відповідати необхідним санітарним умовам.

Залежно від специфіки та трудових функцій медичного працівника висуваються певні вимоги до спеціального взуття. Так, на сьогоднішній день широко представлені моделі взуття, розроблені спеціально для співробітників медичних установ, для персоналу екстрених служб і відділень, яке відрізняється своїми характеристиками та властивостями залежно від умов експлуатації.

Отже, взуття для медичних працівників передбачає наступні вимоги:



1. Використання натуральних матеріалів чи якісних замінників. Це можуть бути як шкіра, текстиль, так і штучний каучук. Один із сучасних видів штучних матеріалів для спеціального взуття є — етилен вінілацетат. Варто відзначити що взуття повинне добре переносити санітарну очистку та дезінфекцію.

2. Наявність наскрізних отворів (перфорації) різної конфігурації і розмірів позбавляють внутрішню поверхню взуття від скупчення зайвої вологи. А це важливий момент для профілактики дерматологічних захворювань шкіри.

3. Допустима висота каблука не вище 40мм. Інакше він може негативно позначитися на стані хребта, аж до утворення міжхребцевої грижі. Підбори можуть бути як на жіночому, так і на чоловічому взутті, так як завдяки невеликому підйому п'яткової частини вдається помітно розвантажити хребет при тривалому навантаженні. Взуття без каблука не допускається, оскільки дає велике навантаження на сухожилля і м'язи ніг.

4. Взуття повинне бути укомплектоване ортопедичними устілками. Вони покращують кровообіг, зменшують навантаження на ноги, з їх допомогою навантаження по стопі розподіляється рівномірно, знижується ризик захворювань опорно-рухового апарату, плоскостопості.

5. Підшва повинна володіти особливою легкістю, міцністю і гнучкістю для зручності людини, що постійно перебуває на ногах в приміщенні. Особливі вимоги пред'являються до взуття для працівників операційних блоків, з тим щоб виключити електризацію персоналу. Підшва в такому взутті повинна бути шкіряною або виготовленою з електропровідної гуми. Поверх такого взуття медпрацівники зобов'язані носити спеціальні бахіли.

6. Також основною вимогою до взуття медпрацівників є зручність, яка забезпечується відповідністю внутрішньої форми взуття форморозмірами пальцевого відділу стопи. Носкова частина взуття повинна бути розширена, і як правило закрита, що необхідно в гігієнічних цілях. Завужена носкова частина колодки призводить до деформації пальців стопи та появи мозолів.

Висновки:

1. В гарантії безпеки медичних працівників важливу роль відіграють засоби індивідуального захисту(ЗІЗ), що включають спецодяг і спецвзуття. Таким чином на робочому місці медперсонал носить спеціальну уніформу та зручне спецвзуття.

2. Професійна діяльність медиків висуває високі вимоги до рівня комфорту працівника, де досить важливу роль відіграє взуття.

3. Взуття для медичного персоналу має володіти ортопедичними якостями та відповідати санітарно-гігієнічним умовам.

4. Залежно від специфіки та трудових функцій медичного працівника висуваються певні вимоги до спеціального взуття, що відрізняється своїми характеристиками та властивостями залежно від умов експлуатації.

5. На сьогоднішній день широко представлені моделі взуття, розроблені спеціально для співробітників медичних установ, для персоналу екстрених служб і відділень.

Ключові слова: взуття для медичних працівників, рівень комфорту працівників, специфіки та трудових функцій медичного працівника.

ЛІТЕРАТУРА:

1. <http://tekhnosfera.com/razrabotka-metodov-i-sredstv-povysheniya-nadezhnosti-i-komfortnosti-spetsialnoy-obuvi-dlya-hirurgov>
2. <https://ortocomfort.ua/ua/meditsinskaya-obuv/>
3. <http://fufayka.net/odezhda-i-obuv/meditsinskaya/sabo-i-krossovki.html>