

ПРОБІОТИКИ ДЛЯ ШКІРИ З ВІКОВИМИ ЗМІНАМИ

Скороход С.О.¹, Шкотова Л.В.², Волошина І.М.¹

¹ Київський національний університет технологій дизайну, Україна

² Інститут молекулярної біології і генетики НАН України
wirn@ukr.net

У сучасному ритмі життя дедалі актуальнішою стає проблема передчасного старіння шкіри. Тому боротьба із явищами, пов'язаними зі старінням шкіри та розробка ефективних методів їх вирішення є провідною темою наукових дерматокосметологічних досліджень [1, 2].

Існує кілька механізмів, що запускають старіння. Одне з основних місць серед них посідають порушення функції внутрішніх органів – нервової і ендокринної систем, травного тракту, обміну речовин, мікробного балансу шкіри [1, 4, 5]. Наступними причинами, що прискорюють старіння шкіри, є руйнівний вплив прямого сонячного випромінювання і несприятливих метеорологічних факторів, а також неправильний догляд за шкірою або взагалі його відсутність [7].

Одним з важливих кроків на шляху до здоров'я та молодості є підтримка балансу не лише в середині організму, особливо в шлунково-кишковому тракті, а по всій поверхні шкіри.

Шкіряний покрив є найбільшим об'єктом людського тіла. Він постійно взаємодіє з мікроорганізмами навколишнього середовища [3, 4, 8]. До складу нормальної мікрофлори тіла входять різноманітні сапрофітні бактерії, які не викликають захворювань, проте окрім них можуть бути присутні патогенні мікроорганізми (золотистий стафілокок, гриби роду *Candida*).

Під час старіння міжклітинний вміст ліпідів знижується та клітини оновлюються повільніше (порушується баланс між процесами проліферації та диференціації клітин), що призводить до зневоднення та потоншення шкіри.

Саме тому, щоб попередити або сповільнити процес старіння шкіри слід приділяти велику увагу дослідженню композицій, які зможуть сприяти гомеостазу шкіри, щоб підтримувати або збільшувати товщину шкіряного покриву [6].

В останні роки в дерматокосметології активно розвиваються методики топічного використання бактеріальних лізатів. Основними перевагами топічного застосування (в складі крему, маски, гелю і т.д.) вважаються: здатність утворювати бактеріальними лізатами на поверхні шкіри

рівномірного тонкого слою, що створює оптимальні умови для засвоєння крему, збільшення в шкірі кількості імунокомпетентних клітин, активація макрофагального фагоцитозу, підвищення рівня лізоциму, збільшення комплекменту, індукція вироблення інтерферонів.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии. – М., 2002. – 125 с.
2. Ліпосоми у космецевтиці / І.Волошина, І.Лич, Л.Шкотова // Актуальні проблеми хімії та хімічної технології : всеукраїнська науково-практична конференція, 20–21 листопада 2014 р. – К. : НУХТ, 2014. – С. 262-263.
3. RU 2428967 Косметическая комбинация микроорганизма и производного фитосфингозина / Д. Амар, Б. Бернар, Д. Бернар, И. Кастиель – Опубл. 29.12.2009.
4. Використання пробіотичних мікроорганізмів у косметичних лікарських засобах / М. О. Рубель, И. Н. Волошина // Наукові праці НУХТ. – 2014. – Т. 20, № 2. – С. 23-29.
5. Microbial Symbiosis with the Innate Immune Defense System of the Skin / R. L. Gallo, T. Nakatsuji // Journal Invest Dermatol. – 2011. – V. 131, № 10. – P. 1974–1980.
6. Liposomes as a remedy of targeted drug delivery / I Lych, I Voloshina, A Peklo – Ukrainian Food Journal. – 2013. – V. 2, № 3. – P. 374-383
7. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология. – М.: Косметика и медицина, 2005. – 266 с.
8. Pat. WO2009050677 (A2). Use of lactic bacteria for the prophylaxis and/or treatment of skin diseases / D. Henri - Pub.Date 23.04.2009.